

📍 **LES PIEUX.** Certificat d'aptitude

## Les maîtres nageurs de la Manche se recyclent

**TOUS** les cinq ans, les maîtres-nageurs sauveteurs doivent se recycler pour valider leur certificat d'aptitude.

La dernière semaine de mai, c'est à la piscine des Pieux et au centre de secours que seize maîtres-nageurs de la Manche sont venus suivre une formation de recyclage.

Tous les aspects du métier ont été abordés. De la technique de sauvetage, en passant par la surveillance, l'action pédagogique et les secours. Un balayage très vaste qui a fait l'objet d'épreuves pratiques et théoriques. Assurée il y a peu par l'Etat, la formation est maintenant dispensée par des associations agréées. C'est l'association aquatique normande qui a été fondée en septembre 2016, basée à Caen, qui a été retenue par la direction régionale des sports, de la jeunesse et de la cohé-

sion sociale pour assurer les formations de maîtres-nageurs sauveteurs en Normandie pour une période de quatre ans. Cela concerne 150 professionnels chaque année.

### Des formations

L'association dispense également des formations axées sur le sauvetage en mer, car selon ses responsables, le littoral normand ne possède cette culture, très implantée chez nos voisins bretons.

Des formations à l'aquafitness sont également proposées en piscine ou en mer. Les formateurs présents aux Pieux sont enchantés de l'accueil reçu et tiennent à remercier le pôle de proximité des Pieux ainsi que le centre de secours pour la mise à disposition de leurs installations.



→ La bonne humeur était de mise dans les locaux des pompiers.